

Binnenste

buiten

Met Jint voor Jeugd



6 - 8

deelnemers



14 - 18 jaar

(via Jint voor Jeugd)



actief in de
buitenlucht

Jint voor jeugd

Ervaringsgericht programma
dat je laat voelen waar je behoefte
ligt, zintuigen prikkelt en uitdaagt
iets nieuws te proberen.

Wat gaan we doen?

- ✓ Werken aan zelfvertrouwen & zelfbeeld
- ✓ Omgaan met spanning en ontspanning
- ✓ Het aangaan en onderhouden van sociale contacten
- ✓ Grenzen (h)erkennen bij jezelf en de ander
- ✓ Samenwerken, lachen en leren van elkaar!

➤ en dat doen we veelal buiten, centraal in Friesland.

Opbouw programma

Binnenstebuiten met Jint voor Jeugd start met een kennismaking voor deelnemers en hun ouder(s)/verzorger(s). Daarna volgen zes actieve bijeenkomsten waarin we vooral buiten aan de slag gaan. We sluiten het programma af met een terugblik. In totaal komen we acht keer samen verspreid over meerdere weken.

De locaties en de inhoud van de bijeenkomsten worden tijdens de kennismaking bekendgemaakt.

