

De Aanloop

Met Jint voor Jeugd



Jint voor jeugd



8 - 10
deelnemers



Groep 7 & 8
(via Jint voor Jeugd)

Elke grote sprong begint met een goede aanloop.

De middelbare school brengt nieuwe mensen en uitdagingen met zich mee. Tijdens De Aanloop helpen we je met de overstap naar de brugklas.

Wat gaan we doen?

Tijdens De Aanloop werk je samen met leeftijdsgenoten aan vaardigheden die je helpen om met vertrouwen de overstap naar de middelbare school te maken. We oefenen met herkenbare situaties en gaan actief aan de slag met:

- ✓ **Zelfvertrouwen en weerbaarheid**
- ✓ **Omgaan met groepsdruk, pesten en conflicten**
- ✓ **Grenzen aangeven en voor jezelf opkomen**
- ✓ **Samenwerken en sociale vaardigheden**
- ✓ **Zelfbeeld en zelfreflectie**
- ✓ **Ervaringsgerichte activiteiten binnen en buiten**

Ook voor ouders

Ouders spelen een belangrijke rol bij de overstap. Daarom organiseren we ook twee ouderbijeenkomsten over:

- Je kind als spiegel
- Loslaten met vertrouwen
- Ruimte geven aan zelfstandigheid

Terwijl de jongeren deelnemen aan de activiteit, is er ruimte voor ouders om ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen in het oudercafé.

Praktische informatie

Voor: kinderen uit groep 7 en 8

Groep: 8 tot 10 deelnemers

Duur: 15:30 - 17:00 uur

Ouderbijeenkomsten: 28 september & 26 oktober

Data:

- | | |
|----------------|--------------|
| • 14 september | • 19 oktober |
| • 21 september | • 26 oktober |
| • 28 september | • 2 november |
| • 5 oktober | • 9 november |

➔ Gegeven door Michel Geertsma
en Minke van der Meer

Meer weten of aanmelden?

Neem contact met ons op